



La « piqûre » des voyages

Avant de songer au bikini et à la brosse à dents, avez-vous pensé vérifier si vous aviez tous les vaccins requis pour vos destinations visées? Si oui, sont-ils toujours actifs ou avez-vous besoin d'un rappel?

Voilà des questions qu'il faut se poser plusieurs semaines, voire plusieurs mois, avant de mettre le pied dans l'avion. Le cas contraire, les risques de contracter une maladie à l'étranger sont de beaucoup supérieurs. Vous pourriez même vous voir refuser l'entrée de certains pays à défaut d'avoir reçu au préalable les vaccins appropriés.

Outre les vaccins de base, tels pour la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite, des protections contre la fièvre typhoïde et les hépatites A et B sont fortement recommandées. Vos destinations, la durée et le type de voyage, ainsi que votre état général de santé sont autant de facteurs qui guideront ensuite les spécialistes en santé-voyage à vous conseiller les autres formes de protections nécessaires, que ce soit par injection ou par voie orale.

Peu importe votre situation et vos destinations, soyez prévoyants alors que certains vaccins peuvent mener à des effets secondaires indésirables, nécessiter plusieurs doses ou prendre un certain temps avant d'être pleinement efficaces. Les professionnels du domaine recommandent d'ailleurs d'amorcer le processus de six à huit semaines avant le départ.

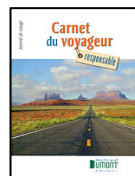
Pour trouver une clinique de santé-voyage près de chez-vous, consultez le site de l'Agence de santé publique du Canada au : www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/travel/clinic-fra.php



Question du Mois

Quel pays parmi les suivants ne fait pas partie des pays baltes?

- A) Estonie
- B) Lettonie
- C) Lituanie
- D) Moldavie



Un Futur Voyageur Responsable

Le hasard a favorisé Jacques Filippi de Châteauguay comme gagnant du *Carnet du voyageur responsable*, un journal de voyage truffé de conseils pratiques et d'idées de destinations méconnues. Le tirage était réservé aux membres en règle du site Web IndianaJad.com en date du 15 novembre. Invitez donc amis, collègues et parents à s'abonner eux aussi au site alors que de nombreux concours sont au menu pour les prochains mois.

La réponse est D. La Moldavie n'a pas de côtes puisqu'enclavée entre la Roumanie et l'Ukraine, contrairement aux trois autres qui bordent la mer Baltique.



Vous avez l'œil du photographe?



Vous recevez souvent des éloges pour la beauté et la qualité de vos photos de voyages? Vous aimeriez les afficher sur Internet? IndianaJad.com vous offre cette opportunité!

Toutes vos photos seraient signées à votre nom, protégées contre le cybervol et, si intérêt d'achat il y a, c'est vous qui fixez le prix et qui obtenez entièrement l'argent demandé!

Veuillez noter que toutes les photos et vignettes sont révisées par souci de qualité et d'uniformité. IndianaJad.com se réserve le droit d'afficher ou non les photos et de modifier le texte au besoin. Pour de plus amples renseignements :

info@indianajad.com



Bientôt un an!

Le site IndianaJad.com fêtera son 1^{er} anniversaire d'existence sur la toile en février 2011. Pour souligner l'événement, une foule de nouveautés s'ajouteront au site, dont un blogue voyages et plein air. Au cours du même mois, surveillez aussi la parution du second livre de Jadrino Huot intitulé *Globe-trotter perdu sur Terre*. Suivez cette fois Indiana Jad dans douze endroits du monde où peu de gens ont mis les pieds. Des textes savoureux et drôles qui vous transporteront dans un univers où l'imagination n'a définitivement plus de limites!