



Bâtons de marche Adieu vieille branche!

Longtemps associés aux sportifs plus « pépères », les bâtons de marche font dorénavant partie de l'équipement de base de tout bon randonneur. En réduisant de beaucoup l'absorption des chocs au niveau des genoux, des chevilles et du dos, le marcheur augmentera en effet substantiellement son endurance physique, surtout lorsqu'il est chargé d'un lourd sac.

Vérifiez d'abord le matériau utilisé pour la fabrication des tiges puisqu'il influencera grandement la solidité et le poids des bâtons. Des embouts en carbure préviendront pour leur part l'usure prématurée du produit. Testez ensuite la qualité des systèmes d'absorption à ressorts et de serrement entre les sections. Finalement, il importe de miser sur des poignées ergonomiques en liège ou en caoutchouc pour avoir plein contrôle sur ses bâtons.

Divers accessoires peuvent s'ajouter à l'achat de base tels des paniers plus techniques, notamment pour une utilisation hivernale, un sac de transport à bandoulière ainsi que des embouts de protection en caoutchouc.

Le leader en termes de bâtons de marche est sans contredit Leki. Black Diamond offre aussi des produits intéressants. Il ne faut pas non plus négliger les marques maisons de magasins spécialisés.



Question du Mois

Avant l'Euro, quel était le nom de la monnaie utilisée en Espagne?

- A) Colon
- B) Peseta
- C) Peso
- D) Real



Bon tour du monde!

Félicitations à Manon Gauthier de L'Ange-Gardien qui s'est méritée le livre-jeu « Le tour du monde en 250 questions ». Vous pourriez également gagner de merveilleux prix en invitant vos amis à devenir membres du site IndianaJad.com

Bon été!

Le bulletin IndianaJad.com fera relâche cet été et vous reviendra en septembre.

La réponse est B) Peseta



Suivez Indiana Jad et OranJad tout l'été!

Après avoir parcouru plus de 16 000 kilomètres l'an dernier dans le nord-ouest américain, l'ouest canadien et le Yukon, Indiana Jad reprend la route cet été à bord de son fidèle Westfalia OranJad. Suivez de nouveaux ses péripéties qui le mèneront cette fois dans le sud-ouest américain, dont dans les plus beaux parcs du Utah et de la Californie. Vous pourrez entendre ses reportages en direct tous les mardis vers 14 h 20 au 104,7 FM Gatineau/Ottawa au www.souvenirsgarantis.ca/outaouais.

Plus de 1 000 photos grâce à de nouveaux collaborateurs!



Grâce à de nouveaux collaborateurs dont Francis Krukowski, Jean-Philippe Papineau et Caroline Larouche, le site IndianaJad.com compte maintenant plus de 1 000 photos portant sur 64 pays différents. Allez jeter un œil à ces clichés magiques pris au Bénin, en Égypte, en Indonésie, au Myanmar, à Singapour, aux Émirats Arabes Unis, au Vietnam, en Thaïlande, au Canada, aux États-Unis, en France et en Belgique.

